

Согласовано:

Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю

Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 9 апреля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость ь питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Бифштекс рубленый по домашнему	90		13,69	12,037	14,997	223
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	19,903	17,066	64,182	492
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Бифштекс рубленый по домашнему	90		13,69	12,037	14,997	223
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Чай с сахаром	200/8		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		71,5	20,444	18,038	71,92	534
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Щи из свежей капусты с картофелем	200		5,67	4,396	30,152	183
Бифштекс рубленый по домашнему	90		13,69	12,037	14,997	223
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	25,632	21,537	98,285	692
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120		2,876	3,691	15,538	107
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	10		2,63	2,66	-	35
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Чай с сахаром	200/8		0,056	0,012	8,148	34
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бифштекс рубленый по домашнему	90		13,69	12,037	14,997	223
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	31,376	27,497	125,6	890